



**SVENSKA
SKIDFÖRBUNDET**[®]
SWEDISH SKI ASSOCIATION

Svenska Skidförbundets Åkarerepresentanter

- Hur vi ser på en tävlingshelg

Simon Stenberg

IFK Umeå

Umeå Universitet:
Idrottsmedicin
Specialidrottslärare

Ingrid Hallquist

Åsarna IK

Mittuniversitetet
Östersund:
Socionomprogrammet
Företagsekonomi för
Elitidrottare
Del av team Bauhaus

Vad gör vi?



- ▶ Åkarnas förlängda arm
- ▶ Deltar på Längdrådets möten
- ▶ Ute på tävlingarna
- ▶ Arrangerar Åkarråd

Vad diskuteras på åkarråden?



- ▶ Reflektioner från cuptävlingar
- ▶ Sommaraktiviter
- ▶ Vad har vi påverkat

Vad är viktigt för oss ute på tävlingarna?



- ▶ Information
- ▶ Uppvärmning och testspår
- ▶ Möjlighet att vara inomhus
- ▶ Lyssna på åkarna

Frågestund

Kontaktuppgifter:

Mail:

simon.stenberg@live.com

ingrid.h_97@hotmail.com

Tel:

Simon - 0703876598

Ingrid - 0725453999

Sociala medier.

