Stomprogram 2025/2026

Vecka	Dag	Datum	OS/VM	VC	Skand cup	SM	Smart Energy Cup	BAUHAUS CUP	Nationell	Master
Vecka 40	Måndag	2025-09-29								
	Tisdag	2025-09-30								
	Onsdag	2025-10-01								
	Torsdag	2025-10-02								
	Fredag	2025-10-03								
	Lördag	2025-10-04					Falun, Sprint F *	Falun, Sprint F *		
	Söndag	2025-10-05					Falun, 15 km F *	Falun, 15 km F *		
Vecka 41	Måndag	2025-10-06								
	Tisdag	2025-10-07								
	Onsdag	2025-10-08								
	Torsdag	2025-10-09								
	Fredag	2025-10-10								
	Lördag	2025-10-11								
	Söndag	2025-10-12								
Vecka 42	Måndag	2025-10-13								
	Tisdag	2025-10-14								
	Onsdag	2025-10-15								
	Torsdag	2025-10-16								
	Fredag	2025-10-17								
	Lördag	2025-10-18								
	Söndag	2025-10-19								
Vecka 43	Måndag	2025-10-20								
	Tisdag	2025-10-21								
	Onsdag	2025-10-22								
	Torsdag	2025-10-23								
	Fredag	2025-10-24								
	Lördag	2025-10-25								
	Söndag	2025-10-26								
Vecka 44	Måndag	2025-10-27								
	Tisdag	2025-10-28								
	Onsdag	2025-10-29								
	Torsdag	2025-10-30								
	Fredag	2025-10-31								
	Lördag	2025-11-01								
	Söndag	2025-11-02								
Vecka 45	Måndag	2025-11-03								
	Tisdag	2025-11-04								
	Onsdag	2025-11-05								
	Torsdag	2025-11-06								
	Fredag	2025-11-07								
	Lördag	2025-11-08								
	Söndag	2025-11-09								
Vecka 46	Måndag	2025-11-10								
	Tisdag	2025-11-11								
	Onsdag	2025-11-12								
	Torsdag	2025-11-13								
	Fredag	2025-11-14								
	Lördag	2025-11-15								
	Söndag	2025-11-16								
Vecka 47	Måndag	2025-11-17								
	Tisdag	2025-11-18								
	Onsdag	2025-11-19								
	Torsdag	2025-11-20								
	Fredag	2025-11-21							FIS-tävling, Gällivare 10 km K*	
	Lördag	2025-11-22							FIS-tävling, Gällivare Sprint K*	
	Söndag	2025-11-23							FIS-tävling, Gällivare 10 km F*	
Vecka 48	Måndag	2025-11-24								
	Tisdag	2025-11-25								
	Onsdag	2025-11-26								
	Torsdag	2025-11-27								
	Fredag	2025-11-28		Ruka, FIN 10 km C			Boden Sprint K			
	Lördag	2025-11-29		Ruka, FIN Sprint C			Boden 10 km F			
	Söndag	2025-11-30		Ruka, FIN 20 km F mass			Boden 20 km F mass			
Vecka 49	Måndag	2025-12-01								
	Tisdag	2025-12-02								
	Onsdag	2025-12-03								
	Torsdag	2025-12-04								
	Fredag	2025-12-05		Trondheim, NOR 10 km F						
	Lördag	2025-12-06		Trondheim, NOR Sprint C						
	Söndag	2025-12-07		Trondheim, NOR 20 km Skiathlon						
Vecka 50	Måndag	2025-12-08								
	Tisdag	2025-12-09								
	Onsdag	2025-12-10								
	Torsdag	2025-12-11								

Stomprogram 2025/2026

Vecka	Dag	Datum	OS/VM	VC	Skand cup	SM	Smart Energy Cup	BAUHAUS CUP	Nationellt	Master
	Fredag	2025-12-12		Davos, SUI Team Sprint F	Östersund, SWE Sprint F		Östersund Sprint F			
	Lördag	2025-12-13		Davos, SUI Sprint F	Östersund, SWE, 20 km C mass		Östersund 20 km K mass		Bad Gastein PTT, 7 km K (arrageras i Österrike)	
	Söndag	2025-12-14		Davos, SUI 10 km F	Östersund, SWE, 10 km F		Östersund 10 km F		Bad Gastein Criterium, 36 km K mass (arrageras i Österrike)	
Vecka 51	Måndag	2025-12-15								
	Tisdag	2025-12-16								
	Onsdag	2025-12-17								
	Torsdag	2025-12-18								
	Fredag	2025-12-19								
	Lördag	2025-12-20								
	Söndag	2025-12-21								
Vecka 52	Måndag	2025-12-22								
	Tisdag	2025-12-23								
	Onsdag	2025-12-24								
	Torsdag	2025-12-25								
	Fredag	2025-12-26								
	Lördag	2025-12-27								
	Söndag	2025-12-28		Tour de Ski						
Vecka 1	Måndag	2025-12-29		Tour de Ski						
	Tisdag	2025-12-30		Tour de Ski						
	Onsdag	2025-12-31		Tour de Ski						
	Torsdag	2026-01-01		Tour de Ski						
	Fredag	2026-01-02		Tour de Ski	Vantaa, FIN, Sprint C					
	Lördag	2026-01-03		Tour de Ski	Vantaa, FIN, 20 km C					
	Söndag	2026-01-04		Tour de Ski	Vantaa, FIN, 10 km F					
Vecka 2	Måndag	2026-01-05								
	Tisdag	2026-01-06								
	Onsdag	2026-01-07								
	Torsdag	2026-01-08								
	Fredag	2026-01-09					Falun 10 km K			
	Lördag	2026-01-10					Falun Sprint K	Falun Sprint K		
	Söndag	2026-01-11					Falun 10 km F	Falun 10 km F		
Vecka 3	Måndag	2026-01-12								
	Tisdag	2026-01-13								
	Onsdag	2026-01-14								
	Torsdag	2026-01-15								
	Fredag	2026-01-16								
	Lördag	2026-01-17		Oberhof, GER Sprint F					DM-helg 1**	
	Söndag	2026-01-18		Oberhof, GER 10 km C					DM-helg 1**	
Vecka 4	Måndag	2026-01-19								
	Tisdag	2026-01-20								
	Onsdag	2026-01-21								
	Torsdag	2026-01-22								
	Fredag	2026-01-23		Goms, SUI Team Sprint F			Hudiksvall Sprint F		DM-helg Hudiksvall Sprint F	
	Lördag	2026-01-24		Goms, SUI Sprint C			Hudiksvall 15 km F	Hudiksvall 7,5 km F		
	Söndag	2026-01-25		Goms, SUI 20 km C mass			Hudiksvall 10 km K	Hudiksvall 10 km K		
Vecka 5	Måndag	2026-01-26								
	Tisdag	2026-01-27								
	Onsdag	2026-01-28								
	Torsdag	2026-01-29								
	Fredag	2026-01-30				USM Ö-vik 5 km / 7,5 km K				
	Lördag	2026-01-31				USM Ö-vik Sprint K				
	Söndag	2026-02-01				USM Ö-vik Stafett K				
Vecka 6	Måndag	2026-02-02								Master-VM, Sappada & Forni Avoltri, ITA
	Tisdag	2026-02-03								Master-VM, Sappada & Forni Avoltri, ITA
	Onsdag	2026-02-04	OS, Milano-Cortina, ITA							Master-VM, Sappada & Forni Avoltri, ITA
	Torsdag	2026-02-05	OS, Milano-Cortina, ITA							Master-VM, Sappada & Forni Avoltri, ITA
	Fredag	2026-02-06	OS, Milano-Cortina, ITA				Ulricehamn 20 km F mass	Ulricehamn 20 km F mass		Master-VM, Sappada & Forni Avoltri, ITA
	Lördag	2026-02-07	OS, Milano-Cortina, ITA				Ulricehamn Sprint F	Ulricehamn Sprint F		Master-VM, Sappada & Forni Avoltri, ITA
	Söndag	2026-02-08	OS, Milano-Cortina, ITA				Ulricehamn 10 km K	Ulricehamn 10 km K		Master-VM, Sappada & Forni Avoltri, ITA
Vecka 7	Måndag	2026-02-09	OS, Milano-Cortina, ITA							
	Tisdag	2026-02-10	OS, Milano-Cortina, ITA							
	Onsdag	2026-02-11	OS, Milano-Cortina, ITA							
	Torsdag	2026-02-12	OS, Milano-Cortina, ITA							
	Fredag	2026-02-13	OS, Milano-Cortina, ITA		Isafjördur, ISL, Sprint F **					
	Lördag	2026-02-14	OS, Milano-Cortina, ITA		Isafjördur, ISL, 20 km F **				DM-helg 2**	
	Söndag	2026-02-15	OS, Milano-Cortina, ITA		Isafjördur, ISL, 10 km F **				DM-helg 2**	
Vecka 8	Måndag	2026-02-16	OS, Milano-Cortina, ITA							
	Tisdag	2026-02-17	OS, Milano-Cortina, ITA							
	Onsdag	2026-02-18	OS, Milano-Cortina, ITA							
	Torsdag	2026-02-19	OS, Milano-Cortina, ITA							
	Fredag	2026-02-20	OS, Milano-Cortina, ITA						Vasaloppet	
	Lördag	2026-02-21	OS, Milano-Cortina, ITA						Vasaloppet, TjejVasan	
	Söndag	2026-02-22	OS, Milano-Cortina, ITA						Vasaloppet, UngdomsVasan	
Vecka 9	Måndag	2026-02-23							Vasaloppet	

Stomprogram 2025/2026

Vecka	Dag	Datum	OS/VM	VC	Skand cup	SM	Smart Energy Cup	BAUHAUS CUP	National	Master
	Tisdag	2026-02-24							Vasaloppet	
	Onsdag	2026-02-25							Vasaloppet	
	Torsdag	2026-02-26							Vasaloppet	
	Fredag	2026-02-27							Vasaloppet / Folksam Cup, Torsby	
	Lördag	2026-02-28		Falun, SWE Sprint F					Vasaloppet / Folksam Cup, Torsby	
	Söndag	2026-03-01		Falun, SWE 20 km Skiathlon					Vasaloppet / Folksam Cup, Torsby	
Vecka 10	Måndag	2026-03-02	JVM/U23VM, Trondheim							
	Tisdag	2026-03-03	JVM/U23VM, Trondheim							
	Onsdag	2026-03-04	JVM/U23VM, Trondheim							
	Torsdag	2026-03-05	JVM/U23VM, Trondheim							
	Fredag	2026-03-06	JVM/U23VM, Trondheim						Ski Team Ungdoms Cup, Järpen	
	Lördag	2026-03-07	JVM/U23VM, Trondheim	Lathi, FIN Sprint F *					Ski Team Ungdoms Cup, Järpen / Grönklitt Classics 50 km K damer	
	Söndag	2026-03-08	JVM/U23VM, Trondheim	Lathi, FIN 10 km F *					Ski Team Ungdoms Cup, Järpen / Grönklitt Classics 50 km K herrar	
Vecka 11	Måndag	2026-03-09								
	Tisdag	2026-03-10								
	Onsdag	2026-03-11				JSM Bollnäs 15/20 km mass F				
	Torsdag	2026-03-12		Drammen, NOR Sprint C		JSM Bollnäs Sprint F				
	Fredag	2026-03-13				Vilodag				
	Lördag	2026-03-14		Oslo, NOR 50/50 km M/W		JSM Bollnäs 10 km K				
	Söndag	2026-03-15				JSM Bollnäs Stafett K				
Vecka 12	Måndag	2026-03-16								
	Tisdag	2026-03-17								
	Onsdag	2026-03-18								
	Torsdag	2026-03-19								
	Fredag	2026-03-20		Lake Placid, USA 10 km C			Lycksele Sprint K	Lycksele Sprint K		
	Lördag	2026-03-21		Lake Placid, USA Sprint F			Lycksele Stafett Mix K		Distriktstafett Mix K	
	Söndag	2026-03-22		Lake Placid, USA 20 km F mass			Lycksele 5 km K	Lycksele 5 km K		
Vecka 13	Måndag	2026-03-23								
	Tisdag	2026-03-24								
	Onsdag	2026-03-25				SM-veckan, Umeå, Stafett F				
	Torsdag	2026-03-26				SM-veckan, Umeå, 20 km F mass				
	Fredag	2026-03-27				Vilodag				
	Lördag	2026-03-28				SM-veckan, Umeå Sprint K			Jokkmokk, Nordenklassloppet 220 km K mass	
	Söndag	2026-03-29				SM-veckan, Umeå 10 km F				
Vecka 14	Måndag	2026-03-30								
	Tisdag	2026-03-31								
	Onsdag	2026-04-01								
	Torsdag	2026-04-02								
	Fredag	2026-04-03								
	Lördag	2026-04-04								
	Söndag	2026-04-05								
Vecka 15	Måndag	2026-04-06								
	Tisdag	2026-04-07								
	Onsdag	2026-04-08								
	Torsdag	2026-04-09								
	Fredag	2026-04-10				SM-avslutning, Idre Fjäll, Sprintstafett K				
	Lördag	2026-04-11				Ingen SM-tävling			Idre Fjäll Lundkopp, distans/fellstakt, K mass	
	Söndag	2026-04-12				SM-avslutning, Idre Fjäll, 30/50 km K				
Vecka 16	Måndag	2026-04-13								
	Tisdag	2026-04-14								
	Onsdag	2026-04-15								
	Torsdag	2026-04-16								
	Fredag	2026-04-17							Bruksvallarna, Fjälltopploppet	
	Lördag	2026-04-18							Bruksvallarna, Fjälltopploppet 31/35 km F mass	
	Söndag	2026-04-19							Bruksvallarna, Fjälltopploppet	
Vecka 17	Måndag	2026-04-20								
	Tisdag	2026-04-21								
	Onsdag	2026-04-22								
	Torsdag	2026-04-23								
	Fredag	2026-04-24								
	Lördag	2026-04-25								
	Söndag	2026-04-26								
Vecka 18	Måndag	2026-04-27								
	Tisdag	2026-04-28								
	Onsdag	2026-04-29								
	Torsdag	2026-04-30								
	Fredag	2026-05-01								
	Lördag	2026-05-02								
	Söndag	2026-05-03								

Vecka	Dag	Datum	OSVM	VC	Skand cup	SM	Smart Energy Cup	BAUHAUS CUP	Nationell	Master
				* = common waxing	** = Shared waxing, more info will come		* Tävlingarna genomförs på rullskior och ingår i cupen. Se cupens regler för vidare vägledning.	* Tävlingarna genomförs på rullskior och ingår i cupen. Se cupens regler för vidare vägledning.	* = Tävlingsprogrammet ska konfirmeras med tv-produktionen. ** = DM-helgerna är en rekommendation, distrikten beslutar om sina datum för tävlingarna.	