



SVENSKA SKIDFÖRBUNDET
SWEDISH SKI ASSOCIATION

TD & Arrangörskonferens
Söderhamn

21 – 22 okt. 2016

Lars-Erik Rosenqvist

Hur organiserar en teknikkontroll
Vad är klassisk teknik ?

Huvudsponsor





SVENSKA SKIDFÖRBUNDET
SWEDISH SKI ASSOCIATION

Hur organiserar man teknikkontroller?

Bör man alltid ha teknikkontroller i tävlingar i klassisk teknik?

- Ja
- Chefen för kontroll och säkerhet är ansvarig i samverkan med juryn, att organisera antal och placering.
- 2-4 beroende på banlängd mm.
- Långlopp A-B kanske flera, t ex Vasaloppet.

Huvudsponsor



SVENSKA SKIDFÖRBUNDET
SWEDISH SKI ASSOCIATION

Hur organiserar man teknikkontroller?

- Hur många skall man var på varje kontroll?
- 2, En som skriver protokoll och En som hantera tekniken.
- Vad är kontrollanternas uppgift?
- Samla in och dokumentera regelbrott mot den klassiska tekniken och andra incidenter.
- Arrangören ansvarar för att teknikkontrollanterna är välutbildade.
- Utrustade med modern utrustning för att filma incidenter och har kommunikationsutrustning.

Huvudsponsor





SVENSKA SKIDFÖRBUNDET
SWEDISH SKI ASSOCIATION

Utrustning.

Använd modern teknik som



Huvudsponsor





SVENSKA SKIDFÖRBUNDET
SWEDISH SKI ASSOCIATION

Vad är klassisk teknik ?



International Competition Rules (ICR) - Classical technique

RULES:

In classical technique competitions, the competitor must use classical techniques only:

- Classical techniques consist of the diagonal techniques, the double poling techniques, herringbone technique without a gliding phase, downhill techniques and turning techniques
- Single- or double skating is not allowed
- Where there is a set track, turning techniques with pushing are not allowed, this will also apply to competitors skiing outside of the set track
- Where there is one or more tracks set, repeatedly changing or stepping in and out of the track(s) is not allowed

Huvudsponsor



310.2 Definition av klassisk teknik (K)

310.2.1 Klassisk teknik inbegriper diagonalåkning, stakning, saxning utan glidsteg, utförsåkning och riktningsändringar.

310.2.1.2 Enkel- eller dubbelskridsko är inte tillåtet.

310.2.1.3 Riktningsändring tillåter steg med frånskjut med avsikt att ändra åkriktning. Där det finns ett preparerat spår är riktningsändringar med frånskjut INTE tillåtet.

Detta gäller också för tävlande som åker vid sidan av spåret. När det finns ett eller flera preparerade spår är upprepade spårbyten eller att kliva i och ur spåret inte tillåtet.

310.2.1.4 Juryn kan förbjuda användandet av vissa åktekniker i markerade zoner på tävlingsbanan. Alla avvikelser inom den markerade zonen rapporteras till juryn.



SVENSKA SKIDFÖRBUNDET
SWEDISH SKI ASSOCIATION

352 .1.2 Sanktion mot klassik teknik

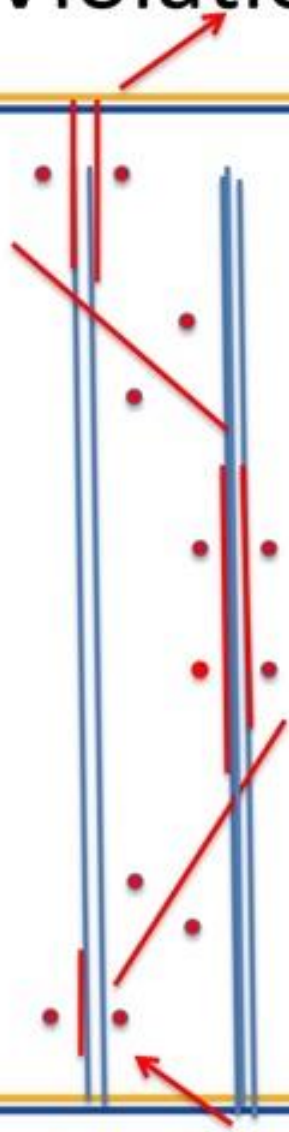
- Sanktioner för brott mot den klassiska tekniken kan delas ut efter ett enhälligt beslut av två jurymedlemmar (inklusive TD) utan videobevis och utan att förhöra en aktiv. För brott mot den klassiska tekniken gäller inte paragraf 224.7.
- 387.1 (långlopp)

Sanktion kan delas ut inom 48 tim.

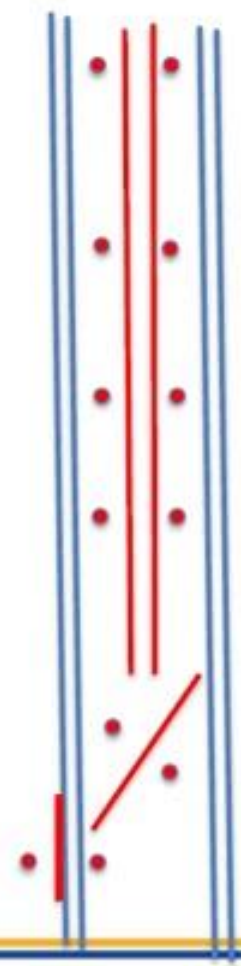
Huvudsponsor



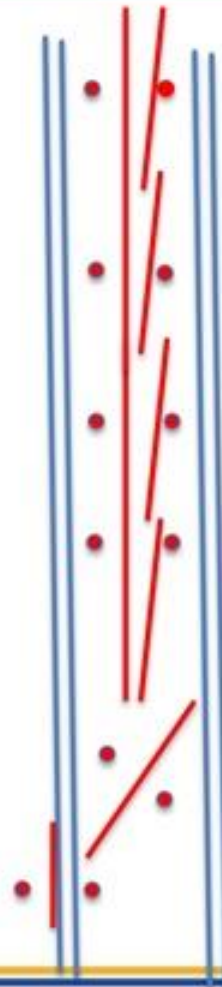
Violation of ICR



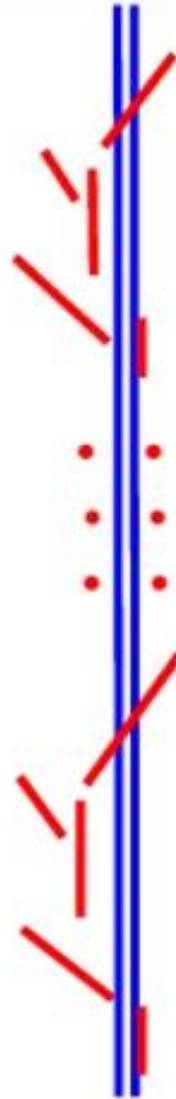
Allowed



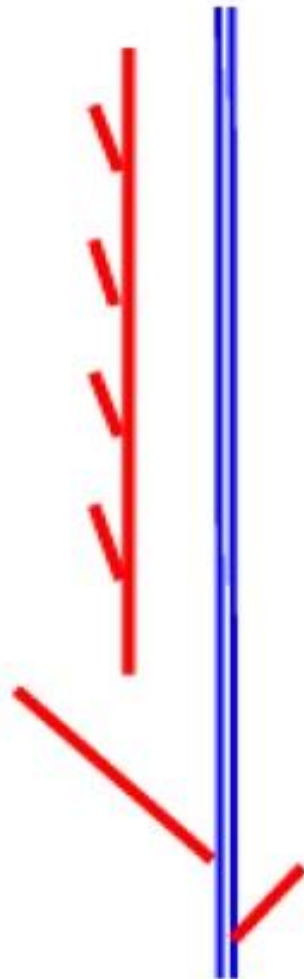
Violation of ICR



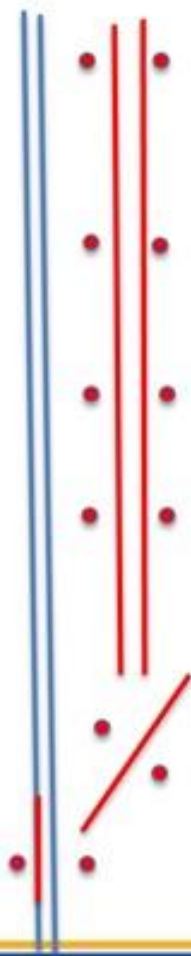
Violation of ICR



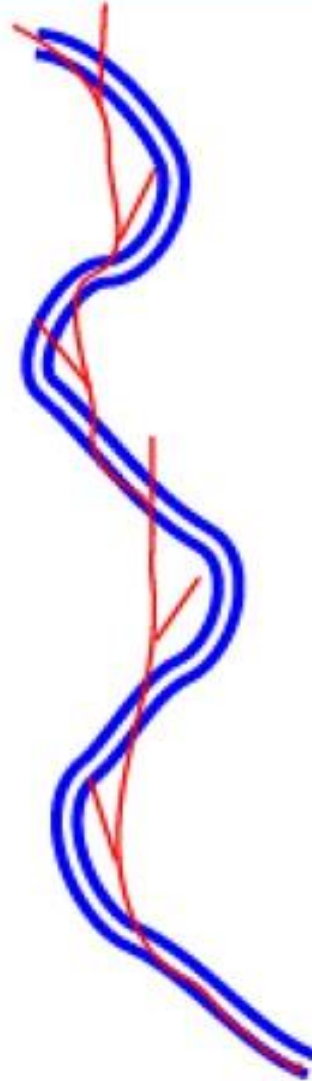
Violation of ICR



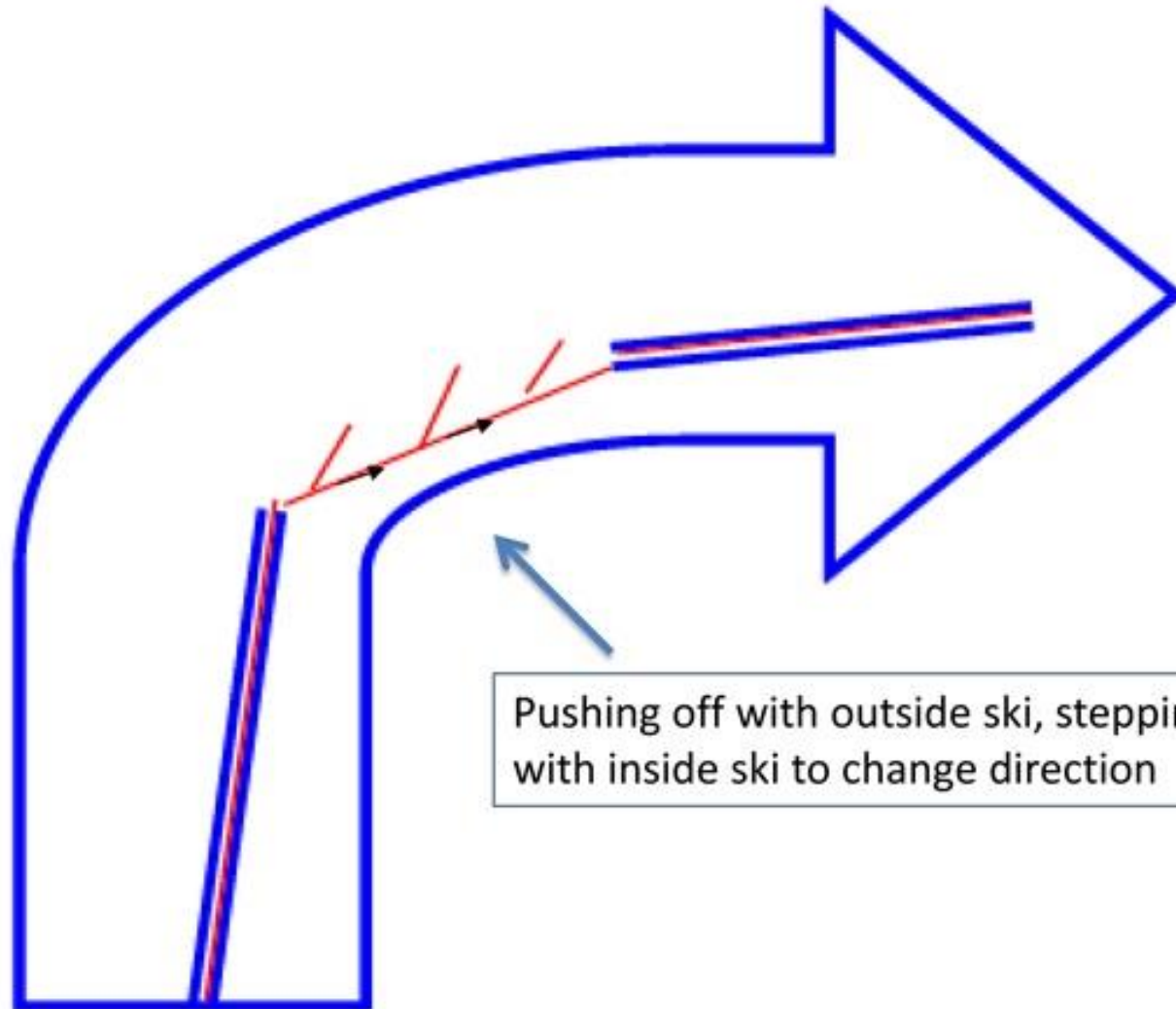
Allowed



Violation of ICR

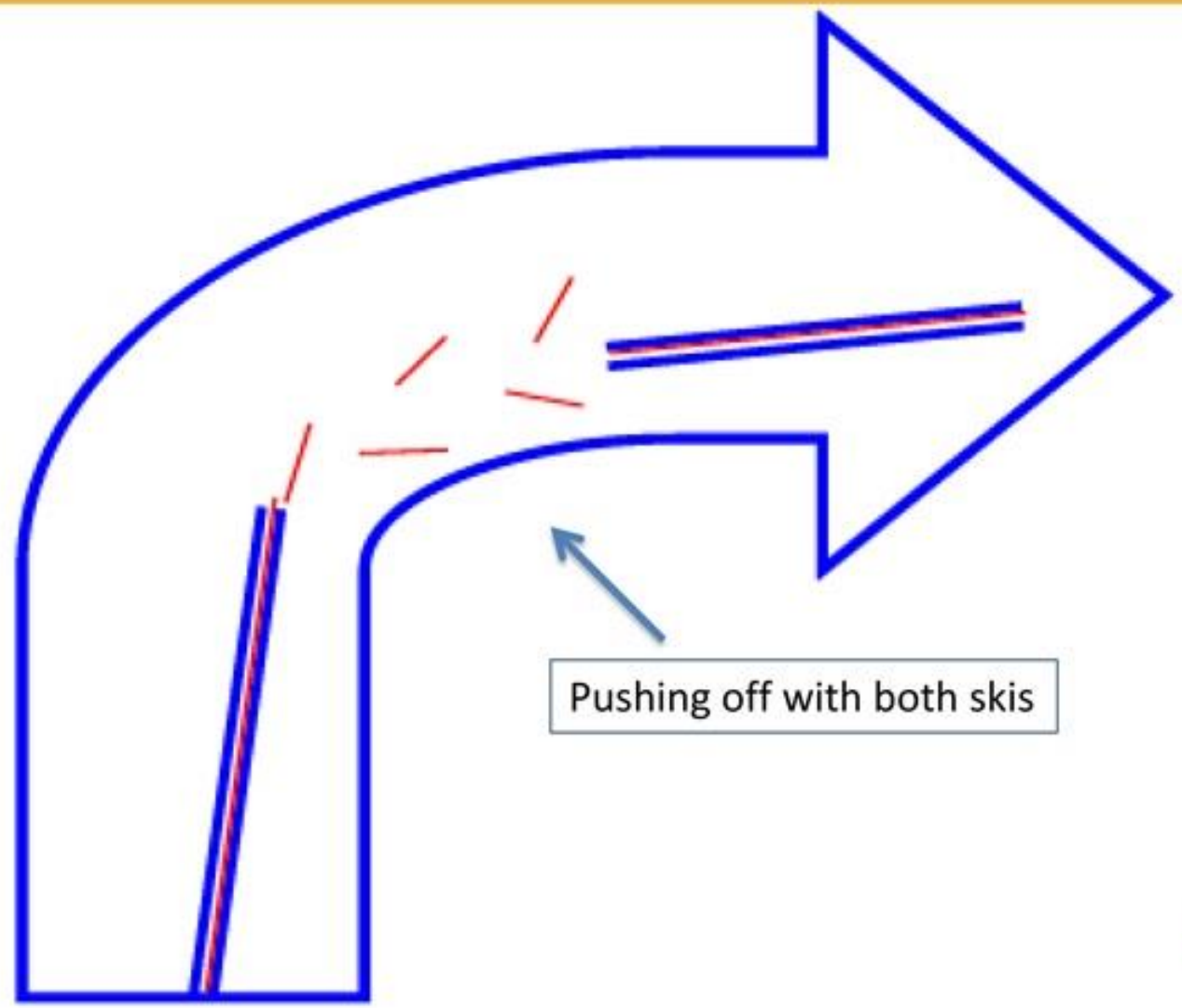


Correct turning technique



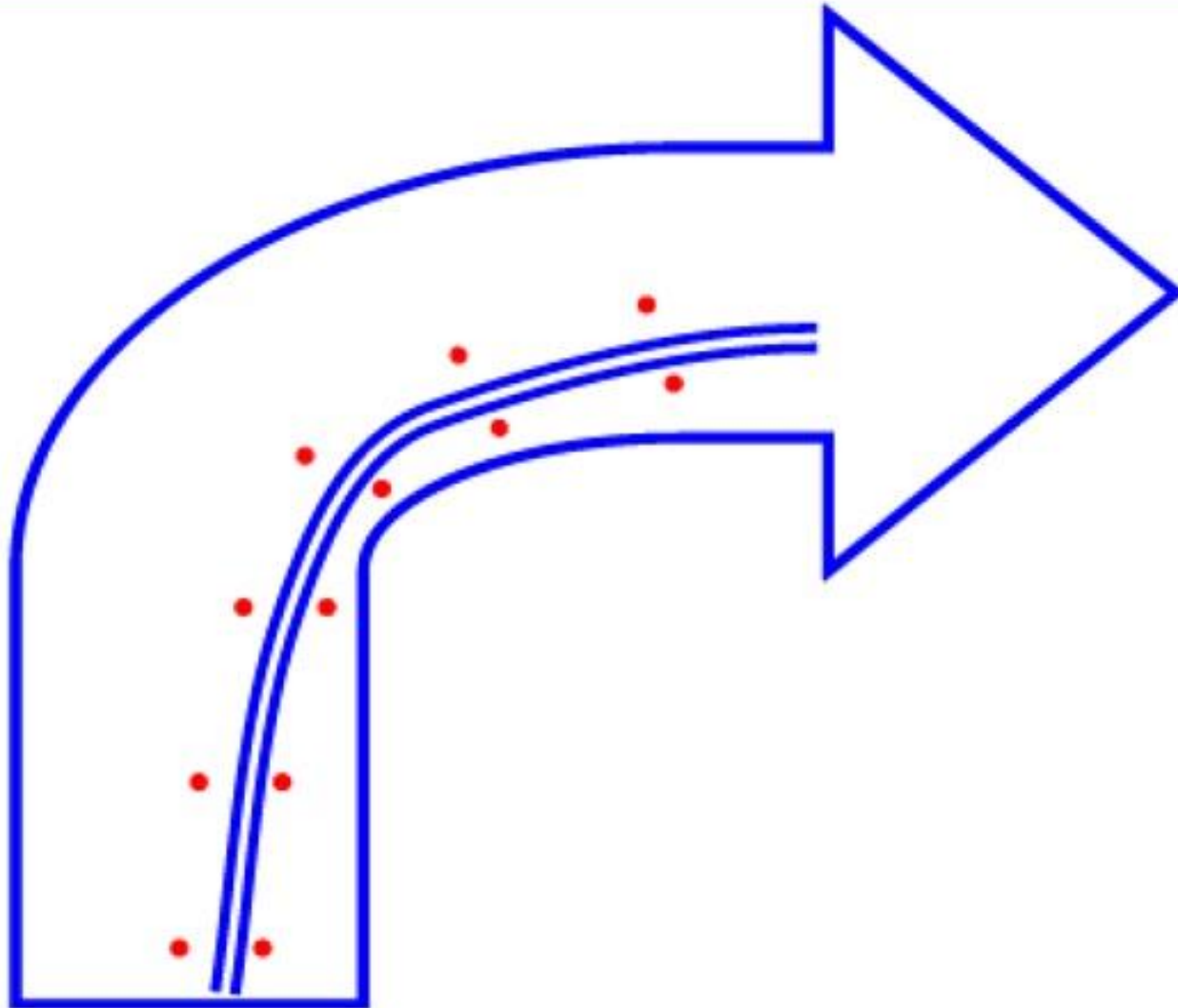
Pushing off with outside ski, stepping with inside ski to change direction

Incorrect turning technique

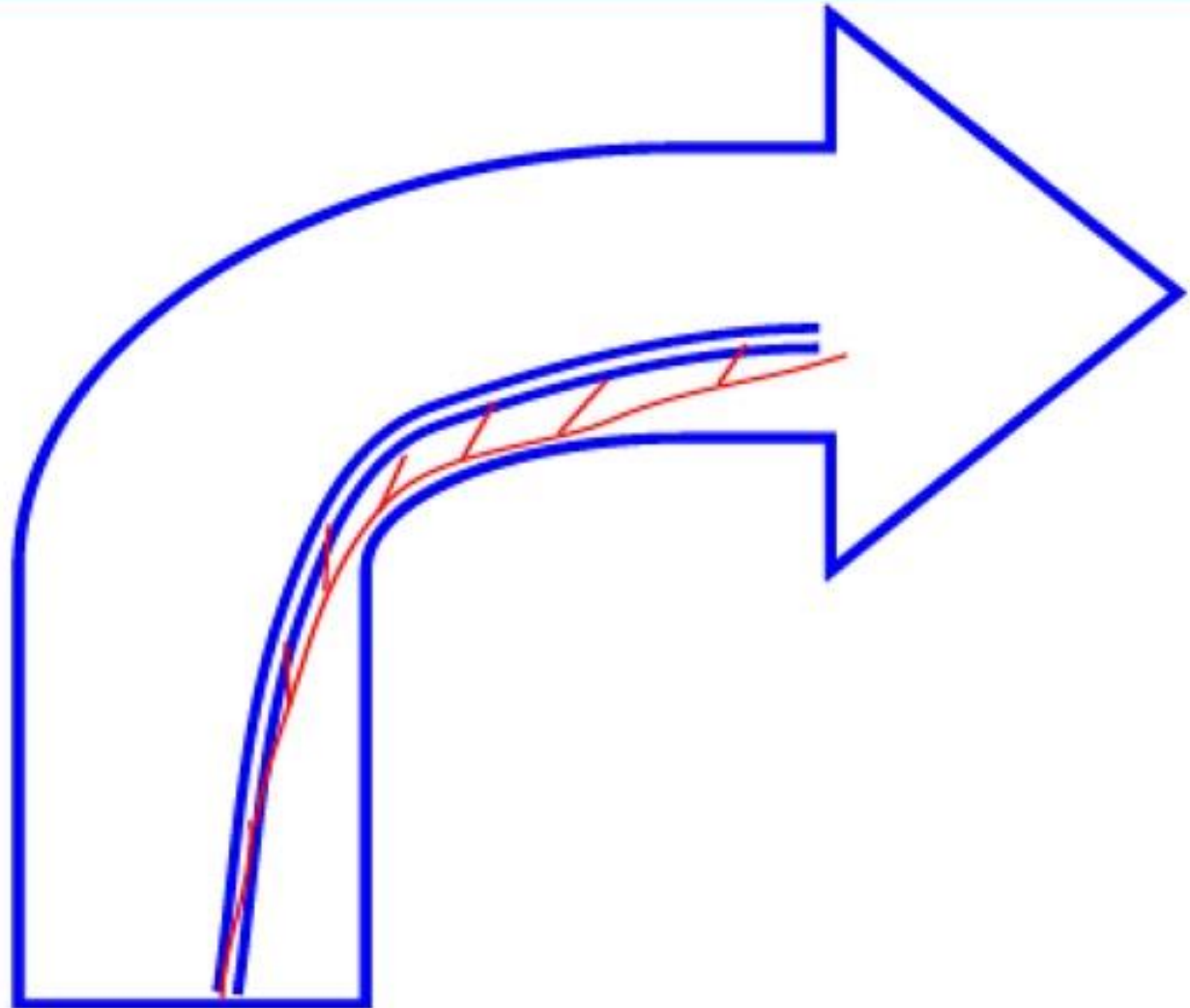


Pushing off with both skis

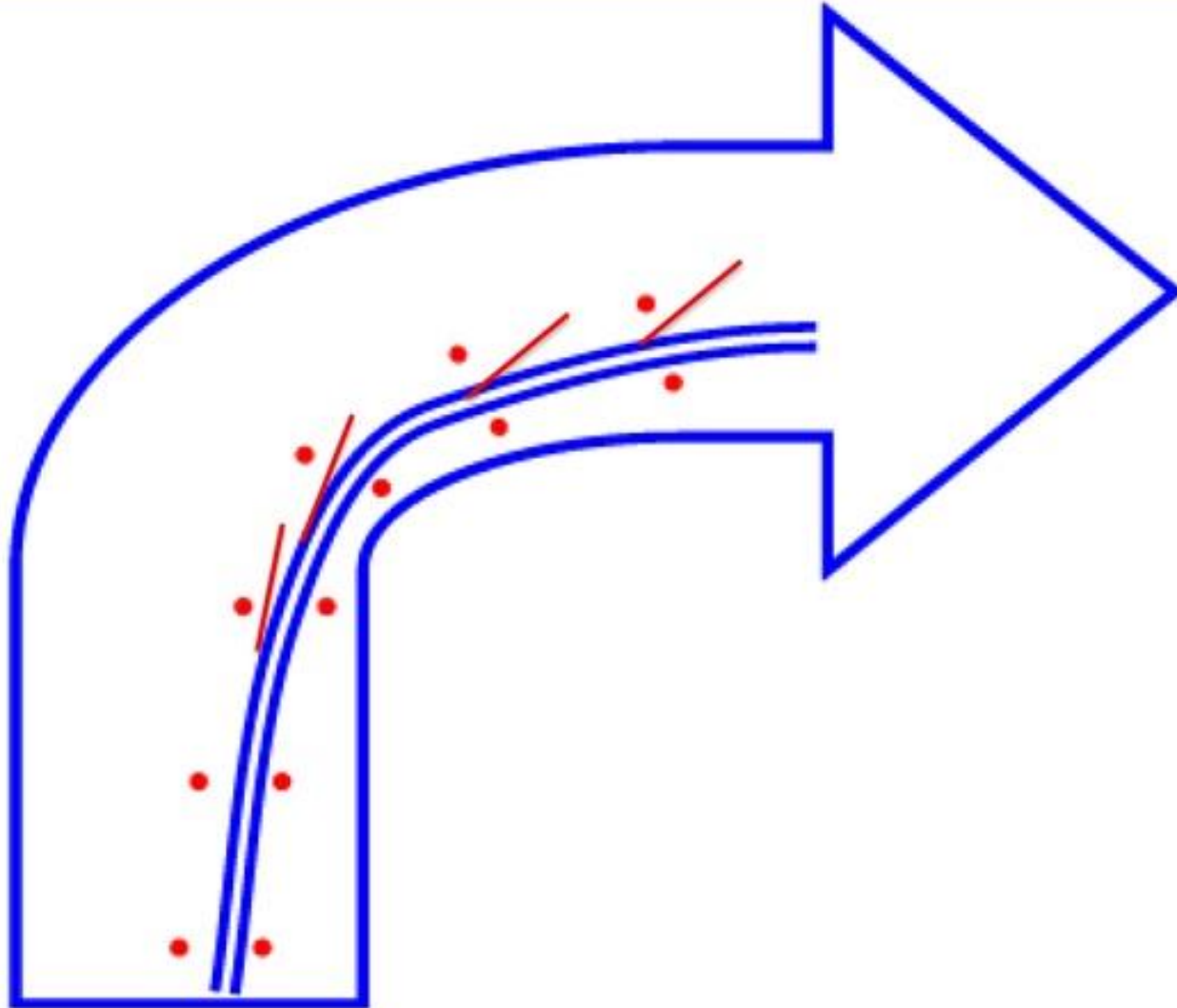
Correct technique



Violation of ICR



Violation of ICR



Herringbone uphill

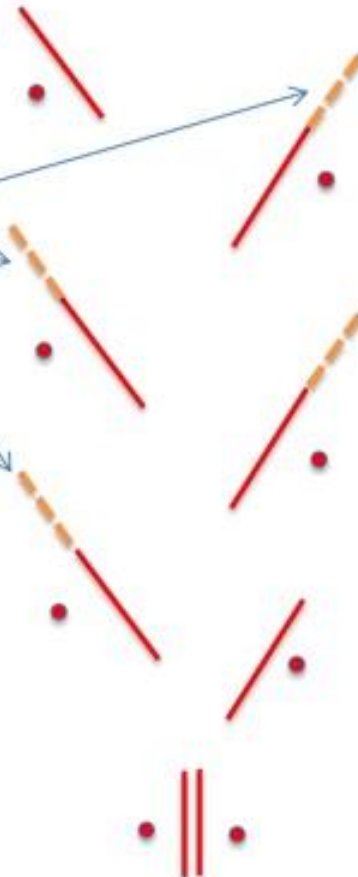
Allowed:

No glide phase



Not allowed:

Glide phase





SVENSKA SKIDFÖRBUNDET
SWEDISH SKI ASSOCIATION

**Tack för att ni lyssnat
och
Lycka till med kontrollerna i vinter!**

Huvudsponsor

