

DM Tävlingarna Sprint-Kort-Medel-Lång i Uppland

KLASSER: Ungdom = 11-12, 13-14, 15-16. Oldboys/girls 35,45,55 osv.

Nedanstående sträckor och klasser gäller för individuellt och lagtävling.

Plaketter Individuellt: RF:s gäller i klasserna JDM D+H 20 och DM för D+H 21

Övriga klasser gäller **SSF:s** plaketter. Lagplaketter se nedanstående

DM Sprint

Banlängd ? Klass D 11-12, 13-14, 15-16, 17-20, 21, 35, 50. Ej lagtävling
Banlängd ? Klass H 11-12, 13-14, 15-16, 17-20, 21, 35, 50. Ej lagtävling
Om det är 6 eller färre startande så åker alla två finaler. Sammanlagd placeringspoäng vid de två finalerna avgör slutplacering. Vid lika poängsumma avgör prologtiden.
Vid 7 eller fler startande: ordinarie förfarande med prolog och A- och B-final etc.

DM-Kort (gemensam start)

Typ av plakett

	Plaketter (guld) bara till segrande laget	
10 KM Klass H 17-18, 19-20, 21,35,45,55,65,75,	Gemensam Lagtävling	RF
5 KM Klass H 15-16	Gemensam Lagtävling	SSF
5 KM Klass D 15-16,17-18,19-20, 21, 35, 45, 55, 65.	Gemensam Lagtävling	RF
2,5KM Klass H 11-12, 13-14,	Gemensam Lagtävling	SSF
2,5KM Klass D 11-12, 13-14,	Gemensam Lagtävling	SSF

DM-Medel

30 KM Klass H 21, 35, 45, 55, 65, 75.	Gemensam Lagtävling	RF
15 KM Klass H 17-18, 19-20.	Gemensam Lagtävling	RF
10 KM Klass D 17-18, 19-20, 21, 35, 45, 55, 65.	Gemensam Lagtävling	RF
5 KM Klass D 15-16	Gemensam Lagtävling	SSF
5 KM Klass H 15-16	Gemensam Lagtävling	SSF
2,5 KM Klass H 11-12, 13-14	Gemensam Lagtävling	SSF
2,5 KM Klass D 11-12, 13-14.	Gemensam Lagtävling	SSF

DM Lång 30km + 50km klassiskt

30 km Klass D21, D35, D45, D55, D65.	Gemensam Lagtävling	RF
50 km Klass H21, H35, H45, H55, H65, H75	Gemensam Lagtävling	RF

UDM Stafett Team-Sprint

Banlängd ? Klass D 11-12, D12-14, D13-16	Man får endast delta i en enda klass. Prolog körs som lagtempo och avgör startplats i A-finalen. Lagtempo = båda startar samtidigt och längsta tiden avgör startplats. Alla får åka A-final.
Banlängd ? Klass H 11-12, H12-14, H13-16	

DM stafett

3x10km (Kx2 + F) Klass H17, H35
3x5km (Kx2 + F) Klass D17, D35

OBS! Lagtävlingen skall vara med i resultatlistan.

Stafett och individuellt. Vid bara en (1) deltagare: Inget GULD

Vid två (2) deltagare delas ut både GULD och SILVER

Vid tre (3) eller flera deltagare delas det ut GULD, SILVER och BRONS.