**Lite information inför finalen i rullskids-DM 2018 och kommande säsongs längd-DM...**

**För många är regler om skidtävlingar klara/givna, men inte för alla... därför har jag blivit ombedd att klargöra en del om DM-tävlingar.**

**Rullskids-DM:**

**På USF:s skidting i maj (där alla klubbar är inbjudna) där kom förslag om DM på rullskidor för klasserna D+H21, efter en del diskussioner enades tinget om följande upplägg på prov år 2018... och kommer att utvärderas inför nästa år.**

***En tour med fyra tävlingar som finns med i skidkalendern, där man även ser inbjudningar och  plats för anmälan: 9/6 Rullskidsgalejet - 2/9 Skoklosterrullen - 8/9 UVK-rullen - 6/10 Våla-rullen***

***Arrangören sammanställer en DM lista för H och D 21 efter avslutad tävling, resultatlistan sänds över till Lars-Åke Larsson Östervåla IF som är finalarrangör,  och till Janne Karlsson i USF/LK.***

***Det  är platssiffran i resultatlistan som kommer att läggas samman till en totalsumma, åkarens tre (3) bästa resultat räknas. Den åkare med lägsta platssiffra efter finalen i Östervåla är DM-mästare år 2018... för att räknas i DM krävs att åkaren fullföljt tre (3) tävlingar, det är tävlandens ansvar att följa gällande trafikregler, och att de använder hjul med motstånd nr 2...***

**I dessa tävlingar finns klasser för bl.a ungdomar och motionärer... men OBS! DM gäller bara tävlingsklasser för D+H 21**

**Längd-DM:**

**Vad gäller Längd så var tidigare så att Svenska Skidförbundet  bestämde en vecka för längd-DM för hela landet.. i dag är det inte alla distrikt som kör DM, men vi i Uppland har alltid prioriterat dessa tävlingar, och sedan 2008 gäller följande klasser för DM.**

**Ungdom: D+H 11-12, 13-14, 15-16... Juniorer D+H 17-18, 19-20... Seniorer D+H 21... Oldboys/Oldgirls 35, 45, 55, 65, 75...  OBS!  Här får juniorer tävla i seniorklass... även fritt för klasserna 35 - 75 att  tävla i lägre klasser än sin ålder... exempel en D+H 45:a får alltså tävla i respektive seniorklass 21...**

**OBS!** **I mästerskap är det seniorklasserna som huvudklass, och Motionsklasser räknas INTE  i Mästerskap. OBS!**

**DM-plaketter för uppland delas ut efter följande: D+H 21 och D+H 19-20 är det RF:s guld till segraren, SSF silver o brons till 2:an o 3:an... övriga klasser är det bara SSF:s plaketter...**

**Vid bara en deltagare ingen medalj... vid 2 deltagare guld o silver... 3 deltagare guld, silver brons... gäller alla klasser, i lagtävling bara guld... stafetter guld- silver -  brons**

**All ovan nämnda info samt om klasser, sträckor m.m. på DM-kort - medel - lång o sprint finns på Upplands Skidförbunds hemsida… där Sten Johansson är bäst på regler kring längdfrågor**

**Glöm inte anmäla Er till förbundets årsmöte, 10 okt kl 19.00 formulär om detta finns på hemsidan**