



INBJUDAN CERTIFIERAD SKIDCOACH UTBILDNING

Allt fler vuxna vill lära sig en bättre skidteknik inom längdskidor.

Som klubbtränare och företagare har du nu möjlighet att få en bred kunskap om vuxen träning på olika nivåer genom Svenska Skidförbundets certifieringsutbildning. Som certifierad skidcoach lockar du vuxna skidintresserade i omgivningen, som får lära sig mer om skidåkning och skidglädje med tyngdpunkten på teknikträning!

Utbildningen pågår under tre fysiska träffar och med hemuppgifter mellan träffarna.

Inom en treårsperiod ska du delta i fortbildningar som är för skidcoacher, för att du ska få behålla din certifiering och säkerställa, att du kan det senaste inom längdskidåkning och teknik.

Under utbildningens gång kommer du att få göra delprov, och vid sista kurstillfället det slutgiltiga certifieringsprovet för att bli legitimerad skidcoach för vuxna. Värdegrunder som vi lägger stor vikt på under utbildningen: Engagemang, attityd, pedagogik, kommunikation, teknikutveckling.

Svenska Skidförbundet tillsammans med SkiProAm genomför denna utbildning

Innehåll: Tyngdpunkten ligger på skidteknik både klassiskt och fri teknik, men du kommer också att lära dig mera om träningslära, kost, vallning, marknadsföring, ekonomi, pedagogik.

Plats: Torsby 5-7 september 2014
Idre 3-6 januari 2015
Idre 10-12 april 2015

Innehåll: Klassiskt och friteknik, vallning, kommunikation, pedagogik, coachens roll, ledarskap, anatomi, styrka, rörlighet, marknadsföring, kost, hemuppgifter, analyser, tekniska hjälpmedel, grupparbeten

Kostnad: 14 000 :- klubbtränare
17 000 :- företag och enskild firma
I kostnaden ingår kursmaterial, instruktörer, kost och logi, för samtliga tre tillfällen
Det tillkommer en kostnad på 1000 :- för certifieringen
Om du tillhör en förening kan du söka Idrottslyftpengar från Svenska Skidförbundet, för deltagaravgiften



SVENSKA SKIDFÖRBUNDET
SWEDISH SKI ASSOCIATION

Huvudsponsor



Förkunskaper: God teknik i klassisk och friteknik
God fysik



Anmälan: Senast **8 augusti** till anci.wadman@skidor.com
Ange namn, adress, mobilnummer, födelsenummer, klubb/företag och faktureringsadress. Då antalet platser är begränsade, ge en kort beskrivning av dina idrottsliga meriter och varför du vill gå kursen, se sida 3

Frågor: Kontakta Anci Wadman 070-372 22 31
Per-Åke Yttergård 070-372 38 40
Ole Jörgen Wold 070-726 22 91

Välkommen med din anmälan



SVENSKA SKIDFÖRBUNDET
SWEDISH SKI ASSOCIATION

Huvudsponsor



Personlig presentation



Namn:
Adress:
Postnummer Postadress
Födelsenummer (år-månad-datum-xxxx)
Mobilnummer:
Klubb/företag:
Fakturaadress:

Ledarmeriter:

Idrottsliga meriter:

Övriga meriter och presentation av dig:

Utbildningar inom längdskidor:

Övriga utbildningar inom idrotten:

På vilket sätt kommer du att gå vidare efter denna certifiering:

Övrigt:



SVENSKA SKIDFÖRBUNDET
SWEDISH SKI ASSOCIATION

Huvudsponsor



Skickas till anci.wadman@skidor.com i samband med anmälan